FUKUSHIMA 21 Rotary

WEEKLY REPORT

福島 21ロータリークラブ 会報

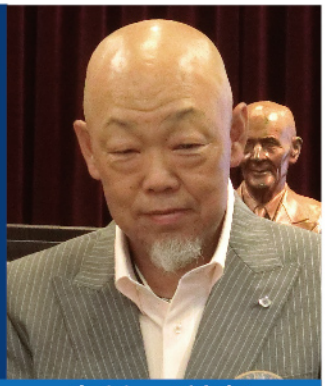
■国際ロータリー第 2530 地区 県北第一分区
福島 21 ロータリークラブ
2023-2024 年度 会長 小林 利光 幹事 渡邉 邦彦
■例会場 グランパークホテルエクセル福島恵比寿
■例会日 毎週木曜日（18：30）

VOL.10
2023.9.14

2023-24 RI テーマ
世界に希望を生み出そう

2023年9月14日（木）第10回（通算第1011回）例会 「ゲストスピーチ」

会長挨拶



小林 利光

本日の会長挨拶をさせて頂きます。第４回目の理事会がございました。皆さんの方にご報告致します。まず、10月のプログラムの第１週目が月間スピーチで、米山記念奨学会委員会のスピーチとなっております。第２週目が本田勝秋会員の叙勲の受章祝賀会を予定しております。後ほど詳しく、皆さんの方にはご案内を差し上げますので、ご参加の方よろしくお願いいたします。第３回目は移動懇親会を予定しております。梅津親睦委員長のお勧めで、福島の地元のワイナリーの工場見学とワインの夕べということで予定をしております。これもご参加の方よろしくお願いします。４回目がガバナーの公式訪問が予定になっております。各委員長様は大変でも、お早めに準備の方の予定をよろしくお願いしたいと思います。それと理事会の方には報告させていただきましたが、先月に姉妹クラブのバレンゼーラロータリークラブの50周年記念式典にお誘いを受けているというお話を８月の理事会でお話をしまして、急なお話でございましたので私と氏家直前会長と佐藤会員の３名で参加をして参りました。それで、バレンゼーラロータリークラブ会員様60数名からたいへん喜んで頂きました。ご報告致します。　そして本日は、いつもお話してます、今日は何の日ということでございます。日本は毎日のように記念日がございます。今日は何の日か、皆さんご存じはないかと思いますが、メンズバレンタインデーを聞いたことありますかね。２月のバレンタインデーは女性から愛の告白をするという日、２月のバレンタインデーから半年を経って、９月の14日は、メンズバレンタインデーということだそうでございます。これはですね、男の方から女性へ、あんまり、あれですが、下着をプレゼントして愛の告白をするという日だそうでございます。常に勝手に協会やメーカーさんが決めていく記念日が多いということでございます。メンズバレンタインデーも、日本ボディーファッション協会いう、女性の下着メーカーの協会が決めた記念日だそうでございます。私も初めて知ったわけでございます。女性下着は送ったこともございませんし、女性の下着売り場の近くに行ったこともございませんので、怪しい人と間違われるのも嫌でございますので、極力避ける場所でありました。ということで、男性の皆様方、本日はですね、奥様方に、下着をプレゼントしていただきたいという風に思います。それと合わせてですね、女性からですね、男性へ見下り半を突きつける日でもあると いうことでございます。同じ日でございまして、男性から愛を告白するということの日でもありますが、２月のバレンタインデーから半年を過ぎて、女性がもうこの人嫌だわという見下り半を突きつける日でもあるということでございます。表と裏は表裏一体という日でございますので、皆さん気を付けていただきたいと思います。（以下、キウイフルーツの栄養と健康について　略）以上で本日の会長挨拶を終わります。

例会次第

開会点鐘　会長 小林 利光
ロータリーソング「奉仕の理想」斉唱　ソングリーダー 伊東 優子
四つのテスト唱和　職業・社会奉仕委員長 木村幸二

ソングリーダー
伊東 優子会員

職業・社会奉仕委員長
木村 幸二会員

お客様紹介と会長挨拶　会長 小林 利光
会員スピーチ　今泉 睦会員
出席報告　クラブ活性化ワークショップ報告　野崎 正広会員
委員会報告　スマイル BOX ／ ロータリー財団 ／ 米山記念奨学会
幹事報告　幹事 渡邉 邦彦

9 月 16 日（土）第 3 回スポ GOMI 大会
9 月 21 日（木）「ロータリーの友月間」福島 RC 相良元章氏
9 月 24 日（日）第 2 戦ゴルフ部会
9 月 28 日（木）福島駅西口清掃活動
10 月 5 日（木）月間スピーチ 米山記念奨学会
10 月 7 日（土）県北第一分区 会長・幹事会

〔お食事をどうぞ〕

ゲストスピーチ 社会福祉法人すこやか福祉会 地域担当アドバイザー 理事 山内 美津子 様

閉会点鐘　会長 小林 利光

今泉睦会員の
３分間スピーチは、
青春時代からの趣味や
ファッションの
お話でした。
ありがとうございました！

おれんじカフェ「マハロ」の活動について

社会福祉法人すこやか福祉会
地域担当アドバイザー　理事
山内　美津子　様

おれんじカフェ「マハロ」

おれんじカフェ「マハロ」開催の目的
認知症になっても住み慣れた地域で、安心して尊厳あるその人らしい生活を継続することができる地域とするために、認知症についての正しい知識の普及啓発を行い、認知症の人やその家族を支える活動を推進することを目的として、地域の皆様と一緒に運営致します。

会　場：多目的スペース「すこやか広場」
住　所：福島市松木町14-2
エリートイン松木　1階
開催日：不定期（主に　土曜日　祝日）
時　間：13:30~15:00
参加費：100円

認知症カフェとは…

「認知症カフェ」という名は、最初にオランダで生まれた
「居場所」＝「必要な場所」としてのカフェ
子どもの頃に作った秘密基地やサラリーマンにとっての赤提灯のような存在
ストレスや役割から解放され、自分自身を取り戻せる場所

なぜ「カフェ」なのか…

「介護される人と介護する人」「支えられる人と支える人」という役割を外し、オープンな空間や時間を作り出すことで「ゆるやかに学ぶこと」「認知症の人にやさしい地域づくり」が自然に浸透していくことにつながる。コーヒーや音楽はそれを促進させる仕掛け

「認知症カフェ」を後押しする日本の施策

2012年　認知症施策推進5か年戦略（オレンジプラン）
安部晋三首相
医療・介護の基盤整備を進めてきたが、新たな戦力は、厚生労働省だけでなく、政府一丸となって生活全体を支えるよう取り組む

2015年　認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）
＜新たな戦略の策定にあたっての基本的な考え方＞
①早期診断・早期対応とともに、医療・介護サービスが有機的に連携し、認知症の容態に合わせて切れ目なく提供できる循環型のシステムを構築する。
②認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて、省庁横断的な総合的な戦略とする。
③認知症の人や家族の視点に立った施策を推進する。

「認知症カフェ」は介護家族の負担軽減のための1つの柱
2018年までに「認知症地域支援専門員」を市町村に配置

認知症カフェの開催状況

2020年度の実績調査
全国　47都道府県にて　1,518市町が開催（87.2%）
7,737カフェが運営
福島県　52市町村にて　45市町村が開催（86.5%）
155カフェが運営

2023年8月現在　福島市内のカフェ開催件数　合計23カフェ

地　区	件　数	地　区	件　数	地　区	件　数
中　央	2件	清　水	3件	松　川	1件
渡　利	1件	信　陵	1件	信　夫	2件
蓬　莱	1件	北　信	3件	飯　坂	3件
杉　妻	4件	吉井田	2件		

活動報告と今後の予定

2023年　4月
「現状を知り　これからの運営内容を考える　①」
開催日　2023年　4月　28日（土）
時　間　13：30~15：00
内　容「自分は今日から認知症の○○さんなの？」
講師　合同会社アールプラス　代表　若松秀樹様
参加者　役員　構成員
認知症カフェに携わっている方
認知症カフェ運営に興味のある方

2023年　5月
「現状を知り　これからの運営内容を考える　②」
開催日　2023年　5月　27日（土）
時　間　18：00~20：00
内　容「若年性アルツハイマー当事者の社会参加」
サンドイッチと丼ぶりの店　GATO
参加者　役員　構成員
認知症カフェに携わっている方
認知症カフェ運営に興味のある方

2023年　6月
開催日　2023年　6月24日（土）
時　間　11：00~14：00
内　容　けん玉　コマ回し　お手玉
読み聞かせ　など

「fan caféキッチン子ども食堂」とのコラボ企画（異年齢交流会）

2023年　7月
開催日　2023年　7月　17日（土）
時　間　13：30~15：00
内　容「知っていますか？私の人生ノート
～いつかのためだけでなく　今からできること～」
講師　在タッチ　田中嘉章様
茶話会
参加者　認知症や介護に関心のある方
役員　構成員

2023年　8月
開催日　2023年　8月　19日（土）
時　間　13：30~15：00
内　容「認知症の人を支えること」
講師　医療法人慈心会村上病院　村上敦浩院長
茶話会
参加者　認知症や介護に関心のある方
役員　構成員

これからの予定　開催時間　13：30~15：00

10月21日（土）ミニ講話「あなたを癒すアロマの香りは？」
講師　日本アロマパルファンヌ協会認定講師
アロマ　ゆきどけ　小山　奈美　様

11月11日（土）ミニ講話「正しい施設の選び方」
講師　NPO法人　福島県福祉サービス振興会
理事長　吉川　三枝子　様

12月　9日（土）ゲーム「認知症４５６（すごろく）」体験会

スマイル BOX

小林利光　「すこやか福祉会　山内様のスピーチに感謝して。」
渡邉邦彦　望木昌彦　佐藤信博　藤野圭史　佐藤　敬　安田清治　氏家　健
本田勝秋　若穂囲四平　野崎正広　本柳春男　木村幸二　菱沼勝秋　渡辺浩子
今泉　睦　梅津茂巳　吉川末枝子

■ロータリー財団 BOX
小林利光　渡邉邦彦　望木昌彦　佐藤信博　藤野圭史　氏家　健　本田勝秋　若穂囲四平
本柳春男　菱沼勝秋　渡辺浩子　伊東優子　梅津茂巳　吉川末枝子

■米山記念奨学会 BOX
小林利光　望木昌彦　藤野圭史　氏家　健　本田勝秋　本柳春男　渡辺浩子　伊東優子
梅津茂巳　勝嶋正幸　吉川末枝子

【出席報告】会員44名　出席者22名　出席率91.66%　出席免除者14名　休会者0名

国際ロータリー第 2530 地区 県北第一分区　福島 21 ロータリークラブ
事務所　〒960－8001 福島県福島市天神町 13－5　アンビックス 5　201 号室 TEL：024－525－2331　FAX：024－525－2332
H.P. https://www.fukushima21rc.jp　E-mail　f21rc@fukushima21rc.jp