



VOL.8

第 8 回 例会 (通算 897 回) 早朝座禅例会

9 月 3 日

(木曜日)

天候:曇り



< 2020 年-21 年度 >

会長 : 伊藤 淳一

幹事 : 丹治 将弘

THE FOUR-WAY TEST

< 四つのテスト >

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

【会 場】常円寺

【開会点鐘】6 時 30 分

【出席報告】

会 員 数 : 46 名
 出 席 数 : 15 名
 出 席 率 : 53%
 休 会 者 : 0 名
 出席免除者: 13 名

【本日のプログラム】

1. 開会点鐘
2. 会長あいさつ
3. 常円寺住職あいさつ
4. 座禅
5. 食事
6. 閉会点鐘



事務局 : 〒960-8001 福島市天神町 13-5 アンビックス 5 201 号 TEL: 024-525-2331 FAX: 024-525-2332

WEB サイト : <http://www.fukushima21rc.jp/> E-mail : f21rc@fukushima21rc.jp

☆クラブ会報・雑誌・広報 IT 委員会

委員長: 勝嶋正幸 副委員長: 三瓶善明 委員: 渡辺浩子・樋口静克・村井弘樹

《 会長挨拶 》

おはようございます。本日は年に一度の早朝座禅例会です。

朝早くからご出席いただきましてありがとうございます。また、会員であります、常円寺、ご住職阿部光裕会員へ御礼申し上げます。

早起きは三文の徳と申しますが、早起きは辛いですね。前夜 寝坊が怖くて眠れません。ですが、清々しい朝を迎えることが出来ました。座禅をして心を落ち着かせることで何かいつもと違う一日を過ごすことが出来そうです。

参加された皆様いかがですか、本日は小学生の方にもご参加いただきありがとうございました。最後に常円寺にて朝食をご準備いただきまして心より感謝申し上げます。合唱

《 座禅例会風景 》





《 本日の食事 》

